

# Kurstilbud fra FAU Fridalen skole vår 2021

Denne informasjonen finnes også på  
FAU Fridalen skoles nettside  
[www.fridalenfau.com](http://www.fridalenfau.com)

**Påmeldingsfrist: 19.02.2021**

Påmelding kun via denne lenken:

<https://L2W.no/ddx>

**Info om betaling kommer i mail når ditt barn har fått tildelt plass. Hvis betaling uteblir, kan barnet bli nektet deltakelse.**

Eventuelle spørsmål kan rettes til [kulturfaugmail.com](mailto:kulturfaugmail.com)

Det er også mulig å søke om økonomisk støtte til kurs. Dette må nevnes i søknaden.

Dette semesteret har FAU dessverre måtte begrense kurstilbudet grunnet at det er mindre penger i potten vi kan søke om støtte fra kommunen. Vi har derfor satset på kurs som tar flest mulig deltakere og varer 10 ganger. Vi håper å kunne komme med flere tilbud til høsten.

Det kan oppstå endringer i tidene på planen

## **Sjakk nybegynner** Innhold:

Instruktør:

Tid og sted:

Kursavgift:

## **Sjakk viderekomne** Innhold:

Instruktør:

Tid og sted:

Kursavgift:

## **KlangPang**

Innhold:

Instruktører:

Tid og sted:

Kursavgift:

## **KlangPang**

### **Tween Machine** Innhold:

Instruktører:

Tid og sted:

Kursavgift:

## **Yoga**

Innhold:

Instruktør:

Tid og sted:

Kursavgift:

## **Yoga**

Innhold:

Instruktør:

Tid og sted:

Kursavgift:

**for 2. - 7. trinn**

Innføring i sjakk.

Erik Lunder

Onsdager kl 14:30-15:10 - Rom 30 (10 ganger)

Kr. 350,- deltakerne blir medlemmer i

Ungdommens Sjakkforbund

### **for 2. - 7. trinn**

Videreutvikling av sjakkferdigheter.

Erik Lunder

Onsdager kl 15:15-16:30 - Rom 30 (10 ganger)

Kr. 350,- deltakerne blir medlemmer i

Ungdommens Sjakkforbund

### **for 2. -4. trinn**

Stemmelek med hele kroppen, sangteknikk, bevegelser og rytmer.

Kristine Bjånes og Elin Hestenes

Onsdager kl 14:45-15:30 - Filmsalen (10 ganger)

Kr. 650,-

### **for 5. -7. trinn**

kurs i sang og stemmebruk, ulike teknikker i

både gruppe og som solist (for de som ønsker det). Kristine Bjånes og Elin Hestenes

Onsdager kl 14:00-15:15 - Filmsalen (10 ganger)

Kr. 650,-

### **for 1.-2. trinn**

Yoga gir balanse, mestringsfølelse og pusteteknikker som hjelper bl. a. til stresshåndtering og tålmodighet.

Silje Mo, for mer informasjon se: mediyoga.no

Onsdager kl 14:30-15:15 - Rom 28 (10 ganger)  
Kr. 800,-

### **for 3.-4. trinn**

Yoga gir balanse, mestringsfølelse og pusteteknikker som hjelper bl. a. til stresshåndtering og tålmodighet.

Silje Mo, for mer informasjon se: mediyoga.no

Onsdager kl 15:15-16:00 - Rom 28 (10 ganger)

Kr. 800,-

**Uke**

**10-12, 14-20**

**Uke**

**10-12, 14-20**

**Uke**

**10-12, 14-18 20-21**

**Uke**

**10-12, 14-18 20-21**

**Uke**

**10-12, 14-20**

**Uke**

**10-12, 14-20**

- Ikke meld barnet ditt på et kurs med mindre han/hun er motivert for å delta. Kursinstruktørene kan ekskludere umotiverte barn hvis de forstyrrer undervisningen.
- Det er plassbegrensning på kursene. Ved stor pågang vil plasser fordeles ved loddtrekning.
- Kursene blir gjennomført med forbehold om at det er nok påmeldte til de enkelte kurs.

## **Courses available by FAU Fridalen skole – spring 2021**

This information is also available at  
FAU Fridalen skoles webpage  
[www.fridalenfau.com](http://www.fridalenfau.com)

### **How to enroll**

Use this link to enroll: <https://L2W.no/ddx>

### **Deadline: 14.02.2021**

**You will be informed, by e-mail, about payment when your child is assigned a place at a course. If payment has not been made, your child may be excluded from the course.** You may apply for economic support for a course if needed. This must be done in the application.

For any queries, please contact [kulturfau@gmail.com](mailto:kulturfau@gmail.com)

We regret that we have to reduce the number of courses this semester. There is less money in the funds that we can apply for in Bergen kommune. We have prioritized courses with many participants, and longer duration.

### **Changes in course times can occur**

<b>Chess beginner</b> Course content: Instructor: Time and place: <u>Course fee:</u>	Wednesdays from 14:30-15:10 - Room 30 (10 times) <u>kr. 350,- participants will be enrolled in Ungdommens Sjakkforbund.</u>	sense of achievement Silje Mo, more information here: <a href="http://mediyoga.no">mediyoga.no</a> Wednesdays from 14:30-15:15 - Room 28 (10 times) <u>Kr. 800,-</u>
<b>Chess experienced</b> Course content: Instructor: Time and place: <u>Course fee:</u>	<b>2<sup>nd</sup> to 7<sup>th</sup> grade</b> Chess training Erik Lunder Wednesdays from 15:15-16:30 - Room 30 (10 times) <u>kr. 350,- participants will be enrolled in Ungdommens Sjakkforbund.</u>	<b>3<sup>rd</sup> to 4<sup>th</sup> grade</b> Yoga teaches balance, breathing techniques, patience, stress management and gives a sense of achievement Silje Mo, more information here: <a href="http://mediyoga.no">mediyoga.no</a> Wednesdays from 15:15-16:00 - Room 28 (10 times) <u>Kr. 800,-</u>
<b>KlangPang</b> Course content: Instructors: Time, place: Course fee:	<b>2<sup>nd</sup> to 4<sup>th</sup> grade</b> Singing techniques, body movements and rhythms. Kristine Bjånes and Elin Hestenes Wednesdays from 14:45-15:30 - "Filmsalen" (the film room) (10 times) kr. 650,-	<b>Weeks 10-12, 14-20</b> <b>Weeks 10-12, 14-20</b>
<b>KlangPang</b> <b>Tween Machine</b> Course content: Instructors: Time, place: <u>Course fee:</u>	<b>5<sup>th</sup> to 7<sup>th</sup> grade</b> Singing techniques in both group and solo (if you wish) Kristine Bjånes and Elin Hestenes Wednesdays from 14:00-14:45 - "Filmsalen" (the film room) (10 times) <u>kr. 650,-</u>	<b>Weeks 10-12, 14-18 20-21</b> <b>Weeks 10-12, 14-18 20-21</b>
<b>Yoga</b> Course content:  Instructor: Time and place: <u>Course fee:</u>	<b>for 1<sup>st</sup> to 2<sup>nd</sup> grade</b> Yoga teaches balance, breathing techniques, patience, stress management and gives a	<b>Weeks 10-12, 14-20</b> <b>Weeks 10-12, 14-20</b>

- Do NOT enroll your child on a course unless he or she is motivated. Unmotivated children may be excluded from the course if they disturb the class.

- There are limits to how many children may attend the courses. If the limit is exceeded, places will be allocated by the luck of the draw.

-If a course does not have enough participants, the course might be cancelled.